

Menu Typique - Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Concombres à la crème	Œuf mayonnaise au thon	Taboulé	Betterave/Maïs	Carottes râpées	Salade de tomate Mozarella, oignons	Salade Avocats-Pamplemousse
	<u>Escalopes de dindes</u> <u>Sauce champignon</u> <u>Haricots verts</u>	<u>Rôti de bœuf</u> <u>Carottes vichy</u>	<u>Sauté de porc</u> <u>Gratin de courgettes</u>	<u>Steak haché</u> <u>Frites</u>	<u>Filet de Merlan</u> <u>Riz Pilaf</u>	<u>Paupiettes de veau</u> <u>Choux-fleur au gratin</u>	<u>Cordon bleu de volaille</u> <u>Tagliatelle</u> <u>sauce tomate</u>
Fromage	Brie	Saint-Nectaire	Saint-Paulin	Emmental	Bleu	Cantal	Brie
Dessert	Pomme	Orange	Glace	Banane	Kiwi	Poires	Pomme
Snack	Pain-Chocolat	Barre bretonne	Pain-pâtes de fruits	Pain d'épice	BN paquet	Quatre-quart	Princes paquets
Dîner	Velouté de légume	Salade d'endives (Emmental pommes et noix)	Céleri mayonnaise	Salade roquefort	Salade verte aux lardons et croutons	Crêpe au fromage sauce roquefort	Feuilleté à la viande
	<u>Spaghettis bolognaises</u>	<u>Pizza jambon/fromage</u>	<u>Raviolis au fromage</u>	<u>Saucisse/Aligot</u>	<u>Quiche aux poireaux</u>	<u>Tomates farcies</u>	<u>Epinard à la crème/œuf</u>
Dessert	Poire au sirop nappage chocolat	Entremet vanille	Mousse au chocolat	Fouace	Fromage blanc	Yaourt aux fruits	Crème catalane



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Saucisson sec Radis	Pamplemousse au sucre	Tomate mozzarella	Carottes râpée Céleri rémoulade	Salade verte Pommes Emmental	Betterave et concombre	Œuf au thon
	<u>Bœuf Bourguignon</u> <u>Purée de carotte</u>	<u>Poulet Basquaise</u> <u>Côtes de blette au gratin</u>	<u>Rôti de dindonneau</u> <u>Petits pois</u>	<u>Navarin de mouton</u> <u>Haricots blancs</u>	<u>Filet de poisson pané au citron</u> <u>Riz Pilaf</u>	<u>Côte de porc</u> <u>Ratatouille</u>	<u>Saucisse grillée</u> <u>Gratin daupinois</u>
<i>Fromage</i>	<i>Brie</i>	<i>Saint-Nectaire</i>	<i>Saint-Paulin</i>	<i>Emmental</i>	<i>Bleu</i>	<i>Cantal</i>	<i>Brie</i>
<i>Dessert</i>	Pomme	Orange	Glace	Banane	Kiwi	Poire	Pomme
Snack	Pain-Chocolat	Barre bretonne	Pain-pâtes de fruits	Pain d'épice	BN paquet	Quatre-quart	Princes paquets
Dîner	Choux-rouge en salade	Salade verte aux trois fromage	Potage de légumes	Festif'Bio Ou Salade roquefort	Taboulé	Salade muesclin	Salade verte Lardons croûtons
	<u>Pâtes à la carbonara</u>	<u>Quiche Lorraine</u> <u>Tomates provençales</u>	<u>Hachis parmentier</u> <u>Salade d'endives</u> (Emmental pommes et noix)	<u>Saucisse/Aligot</u>	<u>Endives au jambon-fromage</u>	<u>Couscous</u>	<u>Beignets de poisson</u> <u>Epinards à la crème</u>
<i>Dessert</i>	<i>Tarte aux pommes</i>	<i>Cocktail de fruits</i>	<i>Crème caramel</i>	<i>Fouace</i>	<i>Entremet chocolat</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Ananas à la chantilly</i>

